



CHIAZAAD

SALVIA HISPANICA

Plantenfamilie	
Lamiaceae	
Oorsprong	
Mexico, Midden Amerika	
Plantkenmerken	
Levensduur	Eénjarig
Bloei	De lipbloemige bloemen zijn licht blauw van kleur
Zaad	Het zaad is klein (0,5mm) en zwart en heeft een ronde vorm
Blad	De bladeren zijn eetbaar, licht gekarteld en groen van kleur
Wortel	De wortels zijn normaal en gaan tot een diepte van 1 meter
Groeihoogte	De plant wordt tot 1 meter hoog
Voortplanting	Generatief met zaad
Teeltkenmerken	
Standplaats	Een plek met licht. Liefst in de volle zon
Bemesting	50N
Bodem	Een water vasthoudende bodem.
Zaaien	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zaaiperiode: half april tot half mei (Warmte nodig) ▪ Zaaidiepte: 1 cm ▪ Plantafstand: 10 tot 40 cm
Oogst	Er is in Nederland geen oogst van Chiazaad. Het gewas komt niet in zaadproductie.
Opbrengst	x
Ziekten en plagen	Geen ziekten en plagen
Onkruid	Er wordt handmatig gewied.
Potentiële toepassingen	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Blad in salades ▪ Microgreens → kiemplantjes ▪ Medicinaal ▪ Verbetering van uithoudingsvermogen. 	