



PALMKOOL *BRASSICA OLERACEA VAR. PALMIFOLIA*

Plantenfamilie	
Brassicaceae - Kruisbloemenfamilie	
Oorsprong	
Mediterrane regio en Zuid-West-Europa	
Plantkenmerken	
Levensduur	Tweejarig
Bloei	Palmkool zal tijdens het voorjaar van het tweede jaar starten met bloeien. De tweeslachtige bloemen zijn 3 tot 4 cm groot en hebben een bleke tot gele kleur. De bloemen staan in samengestelde trossen.
Zaad	Zaadjes zijn ongeveer 2 mm groot en hebben een bruine kleur.
Blad	Vlezige blauwgroene bladeren die lang en smal zijn. De bladeren zijn geveerd met een gegolfde rand. De onderste bladeren zijn dikker en groter dan de bladeren die hoger ontstaan.
Wortel	Vorming van een penwortel met meerdere laterale wortels. De wortels bevinden zich gewoonlijk op een diepte van 20 tot 30 cm. Uitlopers van de wortels kunnen groeien tot op een diepte van 2 m.
Groeihoogte	De plant wordt ongeveer 0,70 tot 1 m hoog.
Voortplanting	Voortplanting via zaden. De zaden zijn zelf-incompatibel, waardoor zelfbestuiving of kruisbestuiving tussen genetisch identieke organismen niet mogelijk zijn.
Teeltkenmerken	
Standplaats	Zon of halfschaduw.
Bemesting	Weinig over geweten. Een humusrijke en voedzame grond is noodzakelijk.
Bodem	Normale tot vochtige bodem met een pH tussen 6 en 7,5.
Zaaien	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zaaiperiode: in maart voorzaaien en van april tot juni in vollegrond. ▪ Zaaidiepte: 0,6-1 cm ▪ Plantafstand: 50 cm. ▪ Rijafstand: 45-60 cm ▪ Kieming: na 5 tot 8 dagen
Oogst	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oogsttijdstip: palmkool groeit snel en kan al na 6 weken geoogst worden. Oogst mogelijk vanaf augustus tot de vroege winter. ▪ Oogstmethode: weinig informatie over de oogst op commerciële schaal, bladeren kunnen handmatig afgesneden worden.
Opbrengst	Weinig over geweten. Palmkool kan volledig geoogst worden, maar er kan ook slechts 30% van de bladeren afgeknippt worden, waarna de plant verder zal groeien. Dit in tegenstelling tot boerenkool. De opbrengst van palmkool is afhankelijk van bodemtype, bemesting en beschikbaarheid van water.
Ziekten en plagen	Insecticiden, fungiciden en middelen tegen nematoden zijn toegelaten voor palmkool. Palmkool kan aangetast worden door knolvoet, maar dit kan vermeden worden door het volgen van een goede rotatie. Ook de witte vlieg, het koolwitje en rupsen zijn predatoren van palmkool. Dek daarom de palmkool af met een net.
Onkruid	Er is weinig geweten over de concurrentie tussen palmkool en onkruid.

Toepassingen

- Verwerking in pastagerechten, roerbakgerechten en soepen.
- De bladeren van palmkool kunnen ook als *babyleaf* gegeten worden.